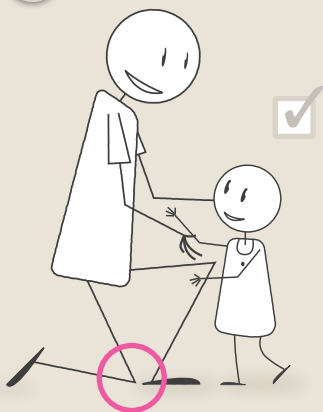


Portage de l'enfant / Échanges affectifs



Garder le dos droit selon sa courbure naturelle ✓

1

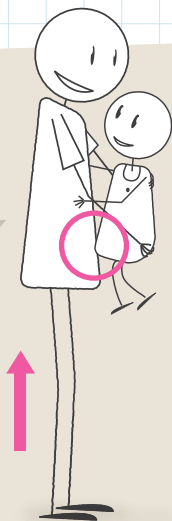


Portage de l'enfant

Je me positionne près de l'enfant
Je plie les genoux en me baissant
Je pose un genou au sol
J'attrape l'enfant en le maintenant
sous les fesses pour ne pas
le prendre sous les bras



2



Portage de l'enfant

Je maintiens au maximum l'enfant contre moi

Je me relève en forçant sur mes cuisses et en contractant mes abdominaux et mes fessiers

Je laisse glisser les grands pour les déposer au sol

3



Pour m'aider

- * **Un marche-pied ou un escalier** pour les enfants aux endroits stratégiques (coin change...)
- * **Un pouf ou un «fauteuil à câlins»** pour les échanges affectifs ou pour consoler les enfants

Ai-je pensé à...

- * **Me poser la question** sur la nécessité de porter l'enfant : Est-ce forcément utile ? Ai-je une autre solution (me mettre à sa hauteur) ? Existe-t-il une aide technique pour ne pas avoir à me baisser ?
- * **Anticiper au maximum** les activités afin d'avoir le temps de laisser marcher l'enfant plutôt que d'avoir à le porter
- * **Me mettre à la hauteur** de l'enfant pour ne pas avoir à le soulever
- * **Mener une réflexion collective** sur le portage des enfants (Qui ? Combien de fois ? Quand ? Pourquoi ? Comment ?...)