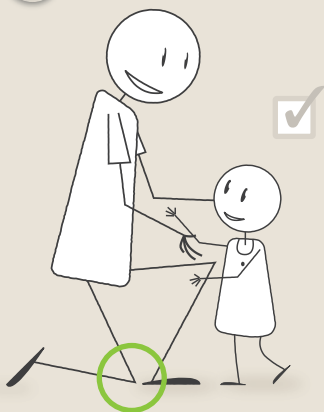


# Portage de l'enfant / Échanges affectifs



Garder le dos droit selon sa courbure naturelle

1

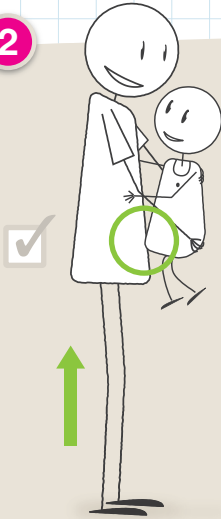


## Portage de l'enfant

Je me positionne près de l'enfant  
Je plie les genoux en me baissant  
Je pose un genou au sol  
J'attrape l'enfant en le maintenant  
sous les fesses pour ne pas  
le prendre sous les bras



2



### Portage de l'enfant

Je maintiens au maximum l'enfant contre moi

Je me relève en forçant sur mes cuisses et en contractant mes abdominaux et mes fessiers

Je laisse glisser les grands pour les déposer au sol

3



## Pour m'aider

- \* **Un marche-pied** pour les enfants aux endroits stratégiques (lavabos, WC...)
- \* **Un pouf ou un «fauteuil à câlins»** pour les échanges affectifs ou pour consoler les enfants

## Ai-je pensé à...

- \* **Me poser la question** sur la nécessité de porter l'enfant : est-ce forcément utile ? N'ai-je pas une autre solution comme me mettre à sa hauteur ? Est-ce que je peux utiliser une aide technique pour ne pas avoir à me baisser ?
- \* **Anticiper au maximum** les activités afin d'avoir le temps de laisser marcher l'enfant plutôt que de le porter
- \* **Apprendre à l'enfant** à monter et à descendre lui-même les escaliers sous ma protection (même à 4 pattes, cela développe également sa motricité)