

Change / Habillage



Garder le dos droit selon sa courbure naturelle ✓
 Eviter de lever les bras au-dessus des épaules
 et les mouvements de rotation du tronc ✓



Pour m'aider

- * **Une table à langer** adaptée à ma taille (à la hauteur du bassin) et avec un espace pour mettre les pieds dessous
- * **Un point d'eau** accessible depuis la table à langer (à portée de mains et à hauteur d'adulte)
- * **Un marchepied** ou des appuis pour aider l'enfant à monter sur la table à langer sans le porter

Ai-je pensé à...

- * **Aménager des zones de stockage** proches du tapis à langer et nécessitant un minimum de manutention
- * **Avoir tout à portée de main** (affaires de toilette et de change) avant de mettre l'enfant sur la table à langer
- * **En fonction de ses capacités, faire participer l'enfant** pour éviter de le porter et lui demander de poser ses mains