

Coucher



Garder le dos droit selon sa courbure naturelle ✓

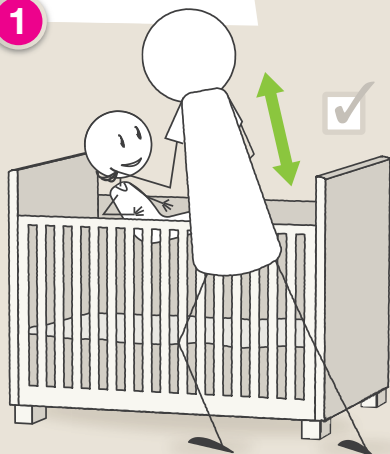
Eviter les mouvements de rotation du tronc ✓

Couché / levé d'un bébé

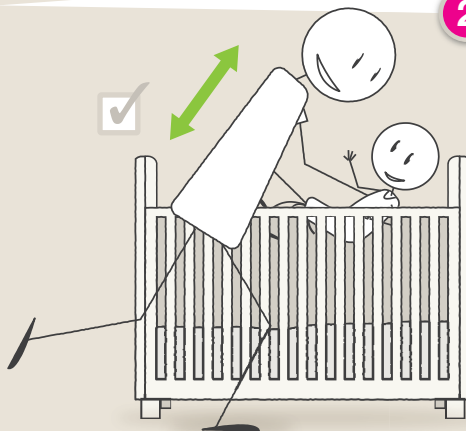
Je pense à diriger le regard de l'enfant vers le lit

Je me penche dans le lit en gardant le dos droit :
soit face au lit soit le long du lit

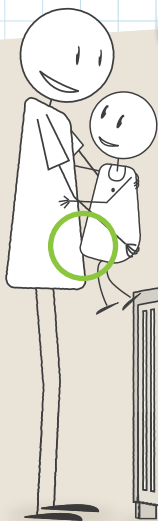
1



2



3



Couché / levé d'un enfant

Je maintiens au maximum
l'enfant contre moi

Je laisse glisser l'enfant
dans le lit

Pour m'aider

- * **Un lit en bois** avec sommier réglable en hauteur et/ou un lit normal avec barrière escamotable
- * **Un lit parapluie** avec un sas de sortie par lequel l'enfant va pouvoir entrer et sortir sans aide

Ai-je pensé à...

- * Prévoir **un espace de linge** à proximité du lit pour pouvoir enfiler et fermer la barboteuse de l'enfant avant sa mise au lit
- * **Rechercher systématiquement la participation de l'enfant :** demander à l'enfant de se mettre assis ou debout pour le sortir du lit et qu'il s'aide de ses mains avant de s'allonger
- * **Réduire les sources de manutentions** contraignantes et importantes : laisser les lits en place sur toute la semaine de travail