

# Jeux / Activités d'éveil

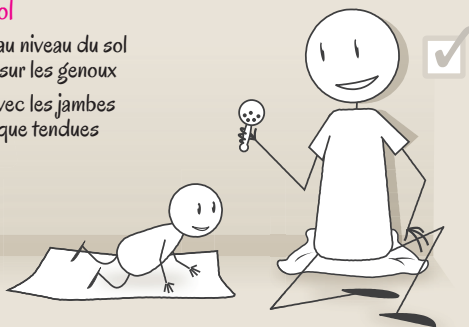


Garder le dos droit selon sa courbure naturelle ✓  
 Éviter les appuis prolongés ou répétés sur les genoux ✓

## Jeux au sol

Je m'assois directement au niveau du sol plutôt que de me mettre sur les genoux

J'adopte une position avec les jambes un peu repliées plutôt que tendues



## Pour m'aider

- \* **Du matériel de confort** adapté à l'adulte pour les jeux à même le sol (poufs, socle-siège, ballon-siège, tapis, chaises adulte à hauteur d'enfant...)
- \* **Une chaise adaptée** à l'adulte ni trop basse, ni trop étroite, avec un dossier
- \* **Des chaises et tables** adaptées aux enfants pour les activités d'éveil
- \* **Si besoin, un parc surélevé ou une aire de jeux** délimitée par une barrière où l'adulte peut entrer
- \* **Des tabourets à roulettes** pour passer d'un enfant à l'autre sans avoir à se lever et s'asseoir

## Ai-je pensé à...

- \* **Aménager des emplacements** pour les activités avec tout le matériel au même endroit
- \* **Planifier des créneaux** pour les activités et les jeux
- \* **Tout préparer avant** de lancer une activité afin d'éviter des manutentions pendant son déroulement
- \* **M'installer confortablement**