

Troubles musculosquelettiques et travail

Santé

Quand la santé interroge l'organisation

F. Bourgeois A. Polin
C. Lemarchand J.-M. Faucheux
F. Hubault P. Douillet
C. Brun E. Albert

Nouvelle édition
revue et augmentée



La réédition de cet ouvrage doit beaucoup à **l'expérience du réseau ANACT**, expérience continue et actualisée depuis 2000 à partir du modèle proposé alors qui a constitué une référence pour comprendre et agir auprès des entreprises. Philippe Douillet et Emmanuel Albert, chargés de mission à l'ANACT du Département Santé Travail, ont particulièrement travaillé sur ce sujet avec des intervenants d'ARACT ; ils ont donc contribué à la réécriture de cet ouvrage. Elle doit aussi beaucoup à Fabrice Bourgeois, consultant OMNIA, qui a expérimenté dans de nombreuses entreprises ce qui avait été présenté dans l'ouvrage initial dont il avait coordonné la rédaction ; il a donc été un rédacteur essentiel de cette nouvelle version.

Le présent livre a fait l'objet de nombreuses actualisations pour tenir compte soit de données nouvelles (statistiques, études épidémiologiques, connaissances sur les pathologies...), soit d'expériences de prévention ; beaucoup d'éléments nouveaux sont disséminés dans l'ouvrage. D'autres ont permis de nouveaux chapitres ou des réécritures importantes : nous attirons ainsi particulièrement l'attention du lecteur sur le **chapitre 3** remanié et le **chapitre 4 nouveau** avec des **apports significatifs en ce qui concerne l'approche économique des TMS et la notion de prévention durable**. Par ailleurs, certaines fiches ont été remaniées notamment celles relatives au geste, à l'âge et à la polyvalence.

Les pathologies qui désignent les TMS concernent tant les membres supérieurs que les membres inférieurs et le rachis. Dans cet ouvrage, il ne sera fait mention que des TMS affectant les membres supérieurs. Nous avons fait ce choix parce que le caractère massif des TMS des membres supérieurs dans les lieux de travail correspond aux évolutions récentes des organisations productives et il interroge particulièrement la pratique de prévention.

Sommaire

Avertissement
Introduction
Préface

1 **Des pathologies résistantes à la prévention**

2 **Le besoin de comprendre avant d'agir**

3 **Pour une approche plurifactorielle**

4 **Orientations pour un modèle de prévention**

5 **28 fiches pour l'action**

POUR ANALYSER LE RISQUE

1. Le geste et le mouvement signifient-ils la même chose ?
2. Les valeurs seuils sont nécessaires mais non suffisantes
3. L'observation du geste : le visible et l'invisible
4. L'économie générale du geste
5. Le geste, l'âge, l'ancienneté et l'expérience
6. Le geste sous cadence
7. Le geste et la dynamique identitaire
8. Le temps de cycle et le temps de l'action
9. Ne pas opposer temps productif et temps de récupération
10. Agir sur le temps d'apprentissage

POUR CONSTRUIRE LE PLAN DE PRÉVENTION

11. Définir le périmètre d'action
12. Définir le modèle d'organisation
13. Définir les indicateurs historiques dans l'entreprise
14. Construire des indicateurs et leur donner un sens
15. Mettre en relation les indicateurs
16. Modéliser des facteurs de risques
17. Modéliser un cercle vicieux
18. Interpréter un cercle vicieux
19. Ne pas opposer prévention et efficacité

POUR METTRE EN ŒUVRE LA SOLUTION

20. Conception des postes de travail
21. Conception des produits
22. Conception des process
23. Polyvalence
24. Collectif de travail
25. Organisation du temps de travail
26. Gestion de la production
27. Temps de cycle
28. Gestion des moyens

6 **Conclusion**

F. BOURGEOIS est ergonomiste consultant (OMNIA intervention ergonomique, Amiens), ancien chargé de mission à l'ANACT.

C. BRUN est chargée de mission à l'ARACT Aquitaine.

J.-M. FAUCHEUX est chargé de mission à l'ARACT Martinique.

F. HUBAULT est directeur du département Ergonomie et écologie humaine, CEP-Université Paris 1.

C. LEMARCHAND est ergonomiste, enseignant-chercheur, Université de technologie de Compiègne (UTC), ancien chargé de mission à l'ANACT.

A. POLIN est responsable Ressources humaines, ancien chargé de mission à l'ARACT Lorraine.

P. DOUILLET et **E. ALBERT** sont chargés de mission à l'ANACT au département Santé Travail.

En tête des maladies professionnelles en France, avec une augmentation de près de 20 % par an, les troubles musculosquelettiques (TMS) résistent aux politiques de prévention. Beaucoup d'entreprises qui se sont engagées dans cette voie ont vu les limites de leurs actions, souvent basées sur des modèles classiques de prévention : cet ouvrage leur propose des voies nouvelles pour construire une prévention efficace. Orienté vers l'action et la construction de méthodologies d'intervention, il permet de mieux comprendre les processus de genèse des TMS et ainsi de définir et mettre en œuvre des actions de prévention mieux adaptées.

Convaincus que les TMS sont des pathologies liées aux nouvelles formes d'organisation de la production et du travail, les auteurs affirment que la stratégie de prévention doit être globale, reliant l'organisation du travail, la conception des postes, des produits et des process et les modes de gestion. Et cela dans une perspective durable insérée dans les projets stratégiques de l'entreprise.

Avec cette deuxième édition, les auteurs, intervenants du réseau ANACT, consultants et chercheurs, livrent ici leur expérience acquise grâce à de nombreuses interventions réalisées depuis plus de 15 ans en entreprise. Étayé par de nombreux exemples et des fiches thématiques, l'ouvrage se veut une aide concrète pour les acteurs de la santé au travail.

Prix : 30 € TTC

ISBN : 2-913488-35-8



9 782913 488359