

# CHARGE DE TRAVAIL : REPÈRES, MÉTHODES ET OUTILS POUR LA RÉGULER

## Public concerné

Managers-Encadrants /  
Tout type de structures

## PRÉREQUIS

Aucun prérequis

## Dates:

9 septembre

## Durée

1 journée

## OBJECTIF :

- Être en mesure de conduire une analyse de la charge de travail et de mettre en œuvre des moyens de la réguler collectivement.

## PROGRAMME

- Connaître les éléments de base sur la charge de travail.
- Partager les représentations et les problématiques rencontrées liées à la charge de travail.
- Connaître et repérer dans son activité les 3 dimensions de la charge pour pouvoir l'analyser, et les différents registres d'action.
- Expérimenter des outils d'analyse et de régulation.

## PÉDAGOGIE

- **Méthode interrogative** : construction de référentiel commun.
- **Méthode démonstrative** : apports de connaissance.
- **Méthode heuristique** : exercices et mises en situation tirés de cas concrets.
- Alternance d'apports descendants et d'exercices de mise en pratique à partir de situations de travail vécues, études de cas, simulation.
- Analyse des pratiques professionnelles entre pairs.
- Utilisation d'outils ludo-pédagogiques; d'intelligence collective; de design thinking.

## Lieu :

Poitiers - à définir en fonction  
des participants

## Prix :

480€ net