

# Sensibilisation à la prévention de l'usure professionnelle pour une prévention de la désinsertion professionnelle

## Public concerné

RH, direction, préventeurs, consultants, acteurs de la santé au travail  
(Entreprises, établissements publics institutions, fédération)

## PRÉREQUIS

Aucun prérequis

## Dates:

30 juin et 1er juillet à Bordeaux  
29 et 30 septembre à Limoges

## Durée

2 jours

## Lieu :

Bordeaux et  
Limoges

## Prix :

960€ net

## OBJECTIFS

- Comprendre les enjeux et la démarche de prévention de l'usure professionnelle.
- Acquérir des éléments d'analyse de l'usure professionnelle.
- S'approprier des outils de pré-diagnostic et des méthodes pour analyser et agir.
- Intégrer la prévention de l'usure professionnelle dans votre démarche de prévention globale.

## PROGRAMME

### Jour 1:

- Partager les enjeux pour l'entreprise et les salariés (contexte social, économique, réglementaire...)
- Partager un référentiel commun : pénibilité, usure professionnelle, parcours vieillissement...)
- Repérer les facteurs d'usure professionnelle et les champs d'actions
- Structurer la démarche de prévention de la désinsertion professionnelle
- Définir et identifier les différents acteurs mobilisables en interne et externe

### Jour 2:

- S'approprier des outils de pré-diagnostic (kit prévention de l'usure, ADS...)

A partir de cas pédagogiques :

- Repérer et analyser des situations de travail source d'usure professionnelle
- Identifier des pistes d'actions

## PÉDAGOGIE

- **Méthode interrogative :** construction de référentiel commun.
- **Méthode démonstrative :** apports de connaissance.
- **Méthode heuristique :** exercices et mises en situation tirés de cas concrets.

