

PARCOURS FLASH - Qualité de Vie et Conditions de Travail

Diagnostiquez, challengez, embarquez ! parcours flash pour découvrir et expérimenter des outils de management de la QVCT

Public concerné

Managers-Encadrants / fonctions RH-QVCT tout type de structures

PRÉREQUIS

Aucun prérequis

Dates:

du 20 au 24 juin 2022

Durée

1h30 par jour sur
5 jours
13h - 14h30

Lieu :

Distanciel

(ou présentiel par exception selon besoin/ contexte et composition du groupe)

Prix :

480€ net

OBJECTIFS

- Diagnostiquer ce qui fait déjà QVCT dans sa structure.
- Connaître les fondamentaux d'une QVCT intégrée et les liens avec la conduite des changements et la santé au travail.
- Découvrir la QVCT et ses leviers d'action par le biais de sujets intégrés au travail : la régulation de la charge de travail, l'égalité et la diversité, l'attractivité et la fidélisation, le dialogue professionnel, la conduite du changement, ...
- Expérimenter des pratiques et outils pour challenger et embarquer la QVCT dans sa structure.

PROGRAMME

Jour 1: La QVCT, où en êtes-vous ?

- Auto diagnostic flash pour découvrir ce qu'est la QVCT et ce qui fait déjà QVCT dans ma structure + apports de repères sur les liens entre QVCT, conduite des changements et santé au travail.

Jour 2: Egalité, attractivité, QVCT :

- La diversité au travail source d'attractivité, de fidélisation et de performance globale : pourquoi et comment agir ? Apports de repères et d'outils pour comprendre et agir rapidement dans sa structure.

Jour 3 : Vous avez dit « charge de travail » ? Quelles charges ?

- Connaître les éléments de base sur la charge de travail (comment la repérer, l'analyse et la réguler ?), partager les représentations, problématiques, pratiques rencontrées dans sa structure et mettre en discussion les pistes d'actions en matière d'analyse et de régulation collective de la charge de travail.

Jour 4 : Sécuriser aujourd'hui pour mieux se projeter demain

- Optimiser l'existant pour mieux porter les projets de changement de demain et sécuriser l'organisation face aux aléas. Présentation de repères et d'outils pour devenir une organisation apprenante : méthodologies de retour d'expérience, formation en situation de travail, analyse réflexive....

Jour 5 : Parler du travail c'est déjà du travail :

- La discussion au travail par les Espaces de Discussion au Travail (EDT) au service de la QVCT et de la santé : présentation du concept des EDT et expérimentation/mise en situations entre pairs.

PÉDAGOGIE

- **Méthode interrogative :** construction de référentiel commun.
- **Méthode démonstrative :** apports de connaissance.
- **Méthode heuristique :** exercices et mises en situation tirés de cas concrets
- Alternance d'apports descendants et d'exercice de mise en situation de travail vécues.
- Analyse des pratiques professionnelles entre pairs.
- Utilisation d'outils ludo-pédagogiques.
- Utilisation d'outils de travail numérique.

